**Basisopstelling vanaf de D-jeugd. E en F basisopstelling is een afgeleide daarvan (zie nummering )**

10

9

8

11

6

7

4

5

1

2

3

**Opstelling / Systeem bij E en F pupillen, aanvallend**

9/10

6/7

3/4

2

8/11

5

1

**Opstelling / systeem bij E en F pupillen, verdedigend**

9/10

3/4

2

5

1

6/7

8/11

**Opstelling / systeem bij E en F pupillen, bij balverlies.**

**Balbezit tegenstander centrum van het veld.**

1

3/4

2

5

8/11

6/7

9/10

**Opstelling / systeem bij E en F pupillen, bij balverlies.**

**Balbezit tegenstander over onze linkerkant.**

1

2

3/4

5

9/10

6/7

8/11

**Opstelling / systeem bij E en F pupillen, bij balverlies.**

**Aanval tegenstander over onze rechterkant**

5

3/4

2

8/11

9/10

6/7

1